



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe  
Friedrichroda / 06.05.2011

□□□□

Hensel, Thomas

□□: Racketenwürmer

□□: 217

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Männer M40

□□□: 59:26

□□: 13.12 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 141)

□□□□□/□: 15 (of 115)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 2(of 18)

□□□□□□□: 57:49