



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe  
Friedrichroda / 06.05.2011

□□□□

Aßmann, Holger

□□: Triathlon Jena

□□: 190

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:04:22

□□: 12.12 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 141)

□□□□□/□: 41 (of 115)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 57:15