



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe  
Friedrichroda / 06.05.2011

□□□□

Langenhan, Jörg

□□: Friedrichroda

□□: 204

□□: 13.20 km

Berglauf lang

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:09:57

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 141)

□□□□□/□: 78 (of 115)

□□□□□□: 47:53

□□□□□: 12(of 21)

□□□□□□□: 51:46