



33. Alteburglauf Arnstadt

Arnstadt / 06.05.2011

0000

Ohlhorst, Frank

00: Rudolstadt

00: 1528

00: 10.00 km

Hauptlauf

0000:

Männer M45

000: 43:14

00: 13.88 km/h

0000: 4:19 min/km

00000/000: 18 (of 120)

00000/0: 17 (of 89)

000000: 36:14

00000: 3(of 14)

0000000: 41:51