



33. Alteburglauf Arnstadt
Arnstadt / 06.05.2011

□□□□

Herder, Uwe

□□: Wölfis

□□: 1743

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 49:36

□□: 12.10 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 120)

□□□□□/□: 47 (of 89)

□□□□□□: 36:14

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 41:51