



33. Alteburglauf Arnstadt

Arnstadt / 06.05.2011

□□□□

Zienow, Steffen

□□: Arnstadt

□□: 1712

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 50:45

□□: 11.82 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 120)

□□□□□/□: 55 (of 89)

□□□□□□: 36:14

□□□□□: 10(of 15)

□□□□□□□: 37:19