



33. Alteburglauf Arnstadt
Arnstadt / 06.05.2011

□□□□

Rode, Michael

□□: LTV Erfurt

□□: 1575

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 51:51

□□: 11.57 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 120)

□□□□□/□: 63 (of 89)

□□□□□□: 36:14

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 47:31