



# 33. Alteburglauf Arnstadt

Arnstadt / 06.05.2011

□□□□

**Gering, Ronny**

□□: Arnstadt

□□: 1565

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 52:04

□□: 11.52 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 120)

□□□□□/□: 66 (of 89)

□□□□□□: 36:14

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 44:57