



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

□□□□

Kose,Rüdiger

□□□: 2:17:20

□□: Skiclub Schwerte e. V.

□□: 7.86 km/h

□□: 2035

□□□□□□: 640

□□: 18.00 km

□□□□: 27.60

Nordic Walking

□□□□: 222 □