



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

□□□□

Lüno, Ralf

□□□: 2:17:18

□□: Nordic Bears

□□: 7.87 km/h

□□: 2065

□□□□□□: 640

□□: 18.00 km

□□□□: 27.60

Nordic Walking

□□□□: 223 □