



## 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

□□□□

Millinghaus, Doris

□□: Turbo-Schnecken Lüdenscheid e. V.

□□: 1055

□□: 13.00 km

Nordic Walking

□□□:

□□: 6.68 km/h

□□□□□□: 414

□□□□: 19.21

□□□□: 131 □