



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

□□□□

nohte,baerbel

□□□: 3:13:46

□□: Turbo-Schnecken Lüdenscheid e. V.

□□: 5.57 km/h

□□: 2056

□□□□□□: 640

□□: 18.00 km

□□□□: 27.60

Nordic Walking

□□□□: 157 □