



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

□□□□

Raffenberg, Michael

□□□: 2:14:10

□□: TV Gut-Heil 1865 e.V. DO-Aplerbeck

□□: 8.05 km/h

□□: 2004

□□□□□□: 640

□□: 18.00 km

□□□□: 27.60

Walking

□□□□: 228 □