



6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

□□□□

Sieger, Heike

□□□: 2:18:04

□□: Jammern nützt nichts

□□: 5.65 km/h

□□: 1080

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 110 □