



# 6. Escha Nordicday

58553 Halver, Waldfreibad Herpine / 07.05.2011

□□□□

**Cordt, Gerhard**

□□□: 2:02:24

□□: Turbo-Schnecken Lüdenscheid e. V.

□□: 6.37 km/h

□□: 1087

□□□□□□: 414

□□: 13.00 km

□□□□: 19.21

Nordic Walking

□□□□: 125 □