



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

□□□□

Frohns, Torben

□□□: 24:05

□□: TSV Warzen

□□: 43

□□: 6.20 km

□□□□□/□□□: 1 (of 9)

Panoramic-Trophy (Schülerrennen) 1,2-4,4-0,6 □□□□□/□: 1 (of 7)

□□□□□□: 24:05

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Schüler A (12/13 Jahre)

□□□□□□□: 24:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.60	3:01	5:01	2	0:05	2	0:05	0.60	3:01	5:01	1	-	1	-
□□□ Rad	0.60	3:47	6:18	1	-	1	-	1.20	6:48	5:40	1	-	1	-
□□ 1	2.20	0:25	0:11	1	-	2	0:03	3.40	7:13	2:07	1	-	1	-
□□□ Rad	2.20	12:21	5:36	1	-	1	-	5.60	19:34	3:29	1	-	1	-
Lauf	0.60	4:31	7:31	2	0:26	4	0:34	6.20	24:05	3:53	1	-	1	-
Lauf □□□	6.20	24:05												
Lauf □□□	0.00	24:05												