



# 4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

□□□□

Schwarz, Michael

□□□: 1:09:23

□□: MTV Gifhorn

□□: 15

□□: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

□□□□□/□□□: 3 (of 24)

□□□□□/□: 3 (of 19)

□□□□□□: 1:06:12

□□□□:

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:09:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	6:15	4:10	2	1:00	9	1:26	1.50	6:15	4:10	1	-	19		
□□ 2	1.50	6:21	4:14	2	0:47	8	3:28	3.00	12:36	4:12	1	-	19		
□□□ Rad	1.50	6:58	4:38	2	0:22	5	0:23	4.50	19:34	4:20	1	-	19		
□□ 1	6.30	0:20	0:03	1	-	2	0:01	10.80	19:54	1:50	1	-	19		
□□ 2	6.30	11:58	1:53	1	-	4	0:43	17.10	31:52	1:51	1	-	19		
□□ 3	0.50	11:51	23:41	1	-	4	0:26	17.60	43:43	2:29	1	-	19		
□□□ Rad	6.30	12:12	1:56	1	-	2	0:05	23.90	55:55	2:20	1	-	10		
□□ 1	0.50	0:27	0:54	2	0:01	6	0:05	24.40	56:22	2:18	1	-	10		
□□ 2	1.50	6:27	4:17	1	-	3	1:20	25.90	1:02:49	2:25	1	-	10		
□□□ Lauf	1.50	6:34	4:22	1	-	5	3:55	26.40	1:09:23	2:37	1	-	3	3:11	