



# 4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

□□□□

Hoffmann, Hardy

□□□: 1:10:41

□□: VfI 28 Ellrich

□□: 25

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 5 (of 24)

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

□□□□□/□: 5 (of 19)

□□□□□□: 1:06:12

□□□□:

□□□□□: 1(of 8)

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	5:26	3:37	1	-	6	0:37	1.50	5:26	3:37	1	-	17		
□□ 2	1.50	5:51	3:53	1	-	5	2:58	3.00	11:17	3:45	1	-	17		
□□□ Rad	1.50	6:45	4:30	1	-	3	0:10	4.50	18:02	4:00	1	-	17		
□□ 1	6.30	0:23	0:03	5	0:04	7	0:04	10.80	18:25	1:42	1	-	17		
□□ 2	6.30	12:28	1:58	1	-	5	1:13	17.10	30:53	1:48	1	-	17		
□□ 3	0.50	13:24	26:48	3	0:31	8	1:59	17.60	44:17	2:30	1	-	17		
□□□ Rad	6.30	13:43	2:10	2	0:05	6	1:36	23.90	58:00	2:25	1	-	17		
□□ 1	0.50	0:22	0:44	1	-	1	-	24.40	58:22	2:23	1	-	17		
□□ 2	1.50	5:27	3:38	1	-	2	0:20	25.90	1:03:49	2:27	1	-	17		
□□□ Lauf	1.50	6:52	4:34	2	0:06	8	4:13	26.40	1:10:41	2:40	1	-	5	4:29	