



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

□□□□

Proff, Michael

□□□: 1:06:28

□□: Braunschweig

□□: 13

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 2 (of 24)

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

□□□□□/□: 2 (of 19)

□□□□□□: 1:06:12

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:06:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	5:03	3:22	1	-	2	0:14	1.50	5:03	3:22	2	-	15		
□□ 2	1.50	5:33	3:41	2	2:40	2	2:40	3.00	10:36	3:31	2	-	15		
□□□ Rad	1.50	6:58	4:38	2	0:23	5	0:23	4.50	17:34	3:54	3	-	15		
□□ 1	6.30	0:31	0:04	4	0:09	16	0:12	10.80	18:05	1:40	3	-	15		
□□ 2	6.30	11:15	1:47	1	-	1	-	17.10	29:20	1:42	3	-	15		
□□ 3	0.50	11:27	22:53	2	0:02	2	0:02	17.60	40:47	2:19	3	-	15		
□□□ Rad	6.30	12:15	1:56	2	0:08	3	0:08	23.90	53:02	2:13	2	0:06	15		
□□ 1	0.50	0:23	0:46	1	-	2	0:01	24.40	53:25	2:11	2	0:02	15		
□□ 2	1.50	6:50	4:33	2	1:43	4	1:43	25.90	1:00:15	2:19	1	-	15		
□□□ Lauf	1.50	6:13	4:08	3	3:34	4	3:34	26.40	1:06:28	2:31	2	0:16	2	0:16	