



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

□□□□

Falk, Andreas

□□□: 1:15:12

□□: Osterode

□□: 4

□□: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

□□□□□/□□□: 6 (of 24)

□□□□□/□: 6 (of 19)

□□□□□□: 1:06:12

□□□□:

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	6:12	4:08	2	0:46	8	1:23	1.50	6:12	4:08	2	0:46	14		
□□ 2	1.50	6:35	4:23	2	0:44	9	3:42	3.00	12:47	4:15	2	1:30	14		
□□□ Rad	1.50	7:41	5:07	3	0:56	11	1:06	4.50	20:28	4:32	2	2:26	14		
□□ 1	6.30	0:19	0:03	1	-	1	-	10.80	20:47	1:55	2	2:22	14		
□□ 2	6.30	12:51	2:02	2	0:23	7	1:36	17.10	33:38	1:58	2	2:45	14		
□□ 3	0.50	12:53	25:45	1	-	6	1:28	17.60	46:31	2:38	2	2:14	14		
□□□ Rad	6.30	13:38	2:09	1	-	5	1:31	23.90	1:00:09	2:31	2	2:09	14		
□□ 1	0.50	0:26	0:52	2	0:04	4	0:04	24.40	1:00:35	2:28	2	2:13	14		
□□ 2	1.50	7:17	4:51	2	1:50	8	2:10	25.90	1:07:52	2:37	2	4:03	14		
□□□ Lauf	1.50	7:20	4:53	5	0:34	12	4:41	26.40	1:15:12	2:50	2	4:31	6	9:00	