



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

□□□□

Günther, Jonas

□□□: 1:18:02

□□: SKI CLUB Hohegeiß

□□: 20

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 7 (of 24)

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

□□□□□/□: 7 (of 19)

□□□□□□: 1:06:12

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:06:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	5:16	3:30	3	0:13	5	0:27	1.50	5:16	3:30	4			13	
□□ 2	1.50	6:12	4:08	5	3:19	7	3:19	3.00	11:28	3:49	4			13	
□□□ Rad	1.50	7:20	4:53	4	0:45	8	0:45	4.50	18:48	4:10	4			13	
□□ 1	6.30	0:22	0:03	1	-	3	0:03	10.80	19:10	1:46	4			13	
□□ 2	6.30	13:19	2:06	4	2:04	9	2:04	17.10	32:29	1:53	4	1:31		13	
□□ 3	0.50	15:08	30:15	4	3:43	13	3:43	17.60	47:37	2:42	4	5:14		13	
□□□ Rad	6.30	14:33	2:18	3	2:26	8	2:26	23.90	1:02:10	2:36	3	9:14		13	
□□ 1	0.50	8:06	16:11	4	7:43	18	7:44	24.40	1:10:16	2:52	3	16:53	13	3:26	
□□ 2	1.50	5:07	3:24	1	-	1	-	25.90	1:15:23	2:54	3	15:08	13		
□□□ Lauf	1.50	2:39	1:46	1	-	1	-	26.40	1:18:02	2:57	3	11:50	7	11:50	