



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

□□□□

Becker, Rainer

□□□: 1:19:17

□□: TSR Olympia Wilhelmshaven

□□: 2

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 8 (of 24)

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

□□□□□/□: 8 (of 19)

□□□□□□: 1:06:12

□□□□:

□□□□□: 3(of 8)

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	6:30	4:19	4	1:04	12	1:41	1.50	6:30	4:19	3	1:04	12	0:01	
□□ 2	1.50	7:01	4:40	5	1:10	13	4:08	3.00	13:31	4:30	3	2:14	12	0:02	
□□□ Rad	1.50	7:56	5:17	6	1:11	14	1:21	4.50	21:27	4:46	3	3:25	12	0:07	
□□ 1	6.30	0:22	0:03	2	0:03	3	0:03	10.80	21:49	2:01	3	3:24	12	0:07	
□□ 2	6.30	13:14	2:06	3	0:46	8	1:59	17.10	35:03	2:02	3	4:10	12		
□□ 3	0.50	13:23	26:45	2	0:30	7	1:58	17.60	48:26	2:45	3	4:09	12		
□□□ Rad	6.30	13:48	2:11	3	0:10	7	1:41	23.90	1:02:14	2:36	3	4:14	12		
□□ 1	0.50	0:34	1:07	7	0:12	13	0:12	24.40	1:02:48	2:34	3	4:26	12		
□□ 2	1.50	8:24	5:36	7	2:57	14	3:17	25.90	1:11:12	2:44	3	7:23	12		
□□□ Lauf	1.50	8:05	5:23	7	1:19	16	5:26	26.40	1:19:17	3:00	3	8:36	8	13:05	