



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

□□□□

Lindner, Karsten

□□□: 1:20:51

□□: TSG Wildemann

□□: 11

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 11 (of 24)

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

□□□□□/□: 11 (of 19)

□□□□□□: 1:06:12

□□□□:

□□□□□: 5(of 8)

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	6:36	4:23	5	1:10	13	1:47	1.50	6:36	4:23	5	1:10	9	0:07	
□□ 2	1.50	6:38	4:25	3	0:47	10	3:45	3.00	13:14	4:24	5	1:57	9		
□□□ Rad	1.50	7:20	4:53	2	0:35	8	0:45	4.50	20:34	4:34	5	2:32	9		
□□ 1	6.30	0:24	0:03	6	0:05	9	0:05	10.80	20:58	1:56	5	2:33	9		
□□ 2	6.30	15:04	2:23	6	2:36	14	3:49	17.10	36:02	2:06	5	5:09	9	0:29	
□□ 3	0.50	14:49	29:37	6	1:56	12	3:24	17.60	50:51	2:53	5	6:34	9	1:09	
□□□ Rad	6.30	15:13	2:24	5	1:35	11	3:06	23.90	1:06:04	2:45	5	8:04	9		
□□ 1	0.50	0:33	1:06	6	0:11	12	0:11	24.40	1:06:37	2:43	5	8:15	9		
□□ 2	1.50	7:28	4:58	5	2:01	11	2:21	25.90	1:14:05	2:51	5	10:16	9		
□□□ Lauf	1.50	6:46	4:30	1	-	7	4:07	26.40	1:20:51	3:03	5	10:10	11	14:39	