



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

□□□□

Lindert, Kathrin

□□□: 1:22:11

□□: MTV Förste

□□: 26

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 13 (of 24)

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

□□□□□/□: 1 (of 5)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

AK 2 weiblich (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:22:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	6:35	4:23	1	-	1	-	1.50	6:35	4:23	1	-	1	-	
□□ 2	1.50	7:09	4:46	1	-	1	-	3.00	13:44	4:34	1	-	1	-	
□□□ Rad	1.50	8:02	5:21	1	-	1	-	4.50	21:46	4:50	1	-	1	-	
□□ 1	6.30	0:24	0:03	1	-	1	-	10.80	22:10	2:03	1	-	1	-	
□□ 2	6.30	14:22	2:16	1	-	1	-	17.10	36:32	2:08	1	-	1	-	
□□ 3	0.50	14:53	29:45	1	-	1	-	17.60	51:25	2:55	1	-	1	-	
□□□ Rad	6.30	15:25	2:26	1	-	1	-	23.90	1:06:50	2:47	1	-	1	-	
□□ 1	0.50	0:27	0:54	1	-	1	-	24.40	1:07:17	2:45	1	-	1	-	
□□ 2	1.50	7:26	4:57	1	-	1	-	25.90	1:14:43	2:53	1	-	1	-	
□□□ Lauf	1.50	7:28	4:58	1	-	1	-	26.40	1:22:11	3:06	1	-	1	-	