



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

□□□□

Gaitzsch, Martin

□□□: 1:26:19

□□: Schönebeck

□□: 27

□□: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

□□□□□/□□□: 14 (of 24)

□□□□□/□: 13 (of 19)

□□□□□□: 1:06:12

□□□□:

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	6:46	4:30	6	1:20	14	1:57	1.50	6:46	4:30	7	1:20	3	0:17	
□□ 2	1.50	7:18	4:51	7	1:27	16	4:25	3.00	14:04	4:41	7	2:47	7	0:35	
□□□ Rad	1.50	9:08	6:05	8	2:23	18	2:33	4.50	23:12	5:09	7	5:10	7	1:52	
□□ 1	6.30	0:31	0:04	7	0:12	16	0:12	10.80	23:43	2:11	7	5:18	7	2:01	
□□ 2	6.30	15:18	2:25	7	2:50	15	4:03	17.10	39:01	2:16	7	8:08	7	3:28	
□□ 3	0.50	15:10	30:19	7	2:17	15	3:45	17.60	54:11	3:04	7	9:54	7	4:29	
□□□ Rad	6.30	16:12	2:34	7	2:34	14	4:05	23.90	1:10:23	2:56	7	12:23	7	4:04	
□□ 1	0.50	0:32	1:03	5	0:10	11	0:10	24.40	1:10:55	2:54	7	12:33	7	4:05	
□□ 2	1.50	7:45	5:10	6	2:18	12	2:38	25.90	1:18:40	3:02	7	14:51	7	2:51	
□□□ Lauf	1.50	7:39	5:06	6	0:53	13	5:00	26.40	1:26:19	3:16	7	15:38	13	20:07	