



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

□□□□

Düring, Franziska

□□□: 1:27:21

□□: LTV Erfurt

□□: 3

□□: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

□□□□□/□□□: 15 (of 24)

□□□□□/□: 2 (of 5)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

AK 2 weiblich (30-39 Jahre)

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:22:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	6:45	4:30	2	0:10	2	0:10	1.50	6:45	4:30	2	0:10	2	0:10	
□□ 2	1.50	7:11	4:47	2	0:02	2	0:02	3.00	13:56	4:38	2	0:12	2	0:12	
□□□ Rad	1.50	8:43	5:48	2	0:41	2	0:41	4.50	22:39	5:01	2	0:53	2	0:53	
□□ 1	6.30	0:33	0:05	2	0:09	3	0:09	10.80	23:12	2:08	2	1:02	2	1:02	
□□ 2	6.30	15:47	2:30	2	1:25	3	1:25	17.10	38:59	2:16	2	2:27	2	2:27	
□□ 3	0.50	15:50	31:40	2	0:57	3	0:57	17.60	54:49	3:06	2	3:24	2	3:24	
□□□ Rad	6.30	16:19	2:35	2	0:54	2	0:54	23.90	1:11:08	2:58	2	4:18	2	4:18	
□□ 1	0.50	0:28	0:56	2	0:01	2	0:01	24.40	1:11:36	2:56	2	4:19	2	4:19	
□□ 2	1.50	7:43	5:08	2	0:17	2	0:17	25.90	1:19:19	3:03	2	4:36	2	4:36	
□□□ Lauf	1.50	8:02	5:21	2	0:34	2	0:34	26.40	1:27:21	3:18	2	5:10	2	5:10	