



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

□□□□

Precht, Anke

□□□: 1:29:41

□□: DTU TRIATHLON-ABC

□□: 23

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 18 (of 24)

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

□□□□□/□: 3 (of 5)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

AK 3 weiblich (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:29:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	7:13	4:48	1	-	3	0:38	1.50	7:13	4:48	1	-	3	0:38	
□□ 2	1.50	7:33	5:01	1	-	3	0:24	3.00	14:46	4:55	1	-	3	1:02	
□□□ Rad	1.50	8:43	5:48	1	-	2	0:41	4.50	23:29	5:13	1	-	3	1:43	
□□ 1	6.30	0:30	0:04	1	-	2	0:06	10.80	23:59	2:13	1	-	3	1:49	
□□ 2	6.30	15:46	2:30	1	-	2	1:24	17.10	39:45	2:19	1	-	3	3:13	
□□ 3	0.50	15:27	30:53	1	-	2	0:34	17.60	55:12	3:08	1	-	3	3:47	
□□□ Rad	6.30	16:38	2:38	1	-	3	1:13	23.90	1:11:50	3:00	1	-	3	5:00	
□□ 1	0.50	0:36	1:11	1	-	3	0:09	24.40	1:12:26	2:58	1	-	3	5:09	
□□ 2	1.50	8:37	5:44	1	-	3	1:11	25.90	1:21:03	3:07	1	-	3	6:20	
□□□ Lauf	1.50	8:38	5:45	1	-	3	1:10	26.40	1:29:41	3:23	1	-	3	7:30	