



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

□□□□

Klapprot, Uwe

□□□: 1:31:49

□□: TV Hörden

□□: 8

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 20 (of 24)

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

□□□□□/□: 17 (of 19)

□□□□□□: 1:06:12

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

AK 4 männlich (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:20:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	6:46	4:30	3	1:57	14	1:57	1.50	6:46	4:30	3	1:57	3	0:17	
□□ 2	1.50	7:15	4:49	2	0:23	15	4:22	3.00	14:01	4:40	3		3	0:32	
□□□ Rad	1.50	8:22	5:34	2	1:36	16	1:47	4.50	22:23	4:58	3		3	1:03	
□□ 1	6.30	0:26	0:04	2	0:02	13	0:07	10.80	22:49	2:06	3		3	1:07	
□□ 2	6.30	16:46	2:39	3	2:27	18	5:31	17.10	39:35	2:18	3	2:17	3	4:02	
□□ 3	0.50	17:12	34:23	3	2:55	18	5:47	17.60	56:47	3:13	3	5:12	3	7:05	
□□□ Rad	6.30	18:42	2:58	3	3:58	17	6:35	23.90	1:15:29	3:09	3	9:10	3	9:10	
□□ 1	0.50	0:35	1:10	3	0:04	15	0:13	24.40	1:16:04	3:07	3	9:14	3	9:14	
□□ 2	1.50	7:53	5:15	1	-	13	2:46	25.90	1:23:57	3:14	3	8:08	3	8:08	
□□□ Lauf	1.50	7:52	5:14	2	2:53	14	5:13	26.40	1:31:49	3:28	3	11:01	17	25:37	