



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

□□□□

Beckert, Sabine

□□□: 1:40:37

□□: MTV Förste e.V.

□□: 22

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 21 (of 24)

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

□□□□□/□: 4 (of 5)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

AK 3 weiblich (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:29:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	8:26	5:37	2	1:13	5	1:51	1.50	8:26	5:37	2	1:13	4	1:51	
□□ 2	1.50	8:50	5:53	2	1:17	4	1:41	3.00	17:16	5:45	2	2:30	4	3:32	
□□□ Rad	1.50	9:42	6:27	2	0:59	4	1:40	4.50	26:58	5:59	2	3:29	4	5:12	
□□ 1	6.30	0:34	0:05	2	0:04	4	0:10	10.80	27:32	2:32	2	3:33	4	5:22	
□□ 2	6.30	17:37	2:47	2	1:51	4	3:15	17.10	45:09	2:38	2	5:24	4	8:37	
□□ 3	0.50	17:22	34:44	2	1:55	4	2:29	17.60	1:02:31	3:33	2	7:19	4	11:06	
□□□ Rad	6.30	18:39	2:57	2	2:01	4	3:14	23.90	1:21:10	3:23	2	9:20	4	14:20	
□□ 1	0.50	0:38	1:15	2	0:02	4	0:11	24.40	1:21:48	3:21	2	9:22	4	14:31	
□□ 2	1.50	9:18	6:12	2	0:41	4	1:52	25.90	1:31:06	3:31	2	10:03	4	16:23	
□□□ Lauf	1.50	9:31	6:20	2	0:53	4	2:03	26.40	1:40:37	3:48	2	10:56	4	18:26	