



# 4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

□□□□

Heyns, Koen

□□□: 1:43:49

□□: Vos Reinaert

□□: 19

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 22 (of 24)

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

□□□□□/□: 18 (of 19)

□□□□□□: 1:06:12

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:09:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	8:03	5:22	3	2:48	18	3:14	1.50	8:03	5:22	3	1:48	2	1:34	
□□ 2	1.50	8:37	5:44	3	3:03	18	5:44	3.00	16:40	5:33	3	4:04	2	3:11	
□□□ Rad	1.50	10:02	6:41	3	3:26	19	3:27	4.50	26:42	5:56	3	7:08	2	5:22	
□□ 1	6.30	0:30	0:04	3	0:10	14	0:11	10.80	27:12	2:31	3	7:18	2	5:30	
□□ 2	6.30	17:50	2:49	3	5:52	19	6:35	17.10	45:02	2:38	3	13:10	2	9:29	
□□ 3	0.50	17:55	35:50	3	6:04	19	6:30	17.60	1:02:57	3:34	3	19:14	2	13:15	
□□□ Rad	6.30	19:33	3:06	3	7:21	18	7:26	23.90	1:22:30	3:27	3	26:35	2	16:11	
□□ 1	0.50	0:36	1:11	3	0:10	16	0:14	24.40	1:23:06	3:24	3	26:44	2	16:16	
□□ 2	1.50	10:31	7:00	3	4:04	18	5:24	25.90	1:33:37	3:36	3	30:48	2	17:48	
□□□ Lauf	1.50	10:12	6:47	3	3:38	18	7:33	26.40	1:43:49	3:55	3	34:26	18	37:37	