



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

□□□□

Cuperus, Saskia

□□□: 1:49:33

□□: Vos Reinaert

□□: 18

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 23 (of 24)

GeißMan (Jedermannrennen) 4,5-19,0-3,0

□□□□□/□: 5 (of 5)

□□□□□□: 1:22:11

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

AK 1 weiblich (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:49:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.50	8:07	5:24	1	-	4	1:32	1.50	8:07	5:24	1	-	5	1:32
□□ 2	1.50	8:58	5:58	1	-	5	1:49	3.00	17:05	5:41	1	-	5	3:21
□□□ Rad	1.50	10:25	6:56	1	-	5	2:23	4.50	27:30	6:06	1	-	5	5:44
□□ 1	6.30	0:39	0:06	1	-	5	0:15	10.80	28:09	2:36	1	-	5	5:59
□□ 2	6.30	18:52	2:59	1	-	5	4:30	17.10	47:01	2:44	1	-	5	10:29
□□ 3	0.50	18:43	37:25	1	-	5	3:50	17.60	1:05:44	3:44	1	-	5	14:19
□□□ Rad	6.30	20:44	3:17	1	-	5	5:19	23.90	1:26:28	3:37	1	-	5	19:38
□□ 1	0.50	0:41	1:22	1	-	5	0:14	24.40	1:27:09	3:34	1	-	5	19:52
□□ 2	1.50	11:29	7:39	1	-	5	4:03	25.90	1:38:38	3:48	1	-	5	23:55
□□□ Lauf	1.50	10:55	7:16	1	-	5	3:27	26.40	1:49:33	4:08	1	-	5	27:22