



# 4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

□□□□

Wendt, Jannis

□□□: 30:30

□□: MTV Förste

□□: 45

□□: 6.20 km

□□□□□/□□□: 4 (of 9)

Panoramic-Trophy (Schülerrennen) 1,2-4,4-0,6 □□□□□/□: 4 (of 7)

□□□□□□: 24:05

□□□□:

□□□□□: 2(of 5)

Schüler B (10/11 Jahre)

□□□□□□□: 26:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.60	3:30	5:50	3	0:29	5	0:34	0.60	3:30	5:50	2	0:29	4	0:29
□□□ Rad	0.60	4:10	6:56	2	0:23	4	0:23	1.20	7:40	6:23	2	0:52	4	0:52
□□ 1	2.20	0:34	0:15	3	0:12	5	0:12	3.40	8:14	2:25	2	1:04	4	1:01
□□□ Rad	2.20	16:32	7:30	2	1:01	4	4:11	5.60	24:46	4:25	2	2:05	4	5:12
Lauf	0.60	5:44	9:33	3	1:47	5	1:47	6.20	30:30	4:55	2	3:52	4	6:25
Lauf □□□	6.20	30:30												
Lauf □□□	0.00	30:30												