



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

□□□□

Büchschuß, Jan

□□□: 2:24:23

□□: Helmstedt

□□: 101

□□: 55.00 km

HarzMan 10,0-40,0-5,0

□□□□□/□□□: 7 (of 27)

□□□□□/□: 7 (of 25)

□□□□□□: 2:04:19

□□□□:

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 2:16:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	8:48	3:31	2	0:24	6	1:12	2.50	8:48	3:31	3			19	
□□ 2	2.50	8:56	3:34	1	-	5	1:04	5.00	17:44	3:32	3			19	
□□ 3	2.50	9:19	3:43	1	-	5	1:08	7.50	27:03	3:36	3			19	
□□□ Rad	2.50	10:20	4:08	2	0:27	6	1:31	10.00	37:23	3:44	3			19	
□□ 1	10.00	0:31	0:03	6	0:10	21	0:11	20.00	37:54	1:53	3			19	
□□ 2	10.00	20:47	2:04	2	0:06	10	2:30	30.00	58:41	1:57	3			19	
□□ 3	10.00	20:53	2:05	3	0:58	9	2:57	40.00	1:19:34	1:59	2	1:48		19	
□□ 4	0.50	20:34	41:07	2	1:15	8	2:34	40.50	1:40:08	2:28	2	3:03		19	
□□□ Rad	10.00	22:19	2:13	3	2:08	11	3:45	50.50	2:02:27	2:25	3	6:07		19	
□□ 1	0.50	0:28	0:56	2	0:02	11	0:05	51.00	2:02:55	2:24	2	5:11		19	
□□ 2	2.50	10:29	4:11	2	0:39	8	1:54	53.50	2:13:24	2:29	2	5:50		19	
□□□ Lauf	2.50	10:59	4:23	3	1:35	10	2:14	55.00	2:24:23	2:37	2	7:25	7	20:04	