



# 4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

□□□□

Wilms, Lukas

□□□: 2:26:34

□□: LC Solbad Ravensberg

□□: 127

□□: 55.00 km

HarzMan 10,0-40,0-5,0

□□□□□/□□□: 8 (of 27)

□□□□□/□: 8 (of 25)

□□□□□□: 2:04:19

□□□□:

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 2:09:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	9:26	3:46	2	1:50	13	1:50	2.50	9:26	3:46	2	1:50	18		
□□ 2	2.50	10:21	4:08	2	2:29	13	2:29	5.00	19:47	3:57	2	4:19	18		
□□ 3	2.50	10:41	4:16	3	2:30	16	2:30	7.50	30:28	4:03	2	6:49	18		
□□□ Rad	2.50	11:32	4:36	3	2:29	15	2:43	10.00	42:00	4:12	2	9:18	18		
□□ 1	10.00	0:22	0:02	3	0:02	6	0:02	20.00	42:22	2:07	2	9:19	18		
□□ 2	10.00	19:36	1:57	2	0:37	5	1:19	30.00	1:01:58	2:03	2	9:56	18		
□□ 3	10.00	19:53	1:59	2	0:37	5	1:57	40.00	1:21:51	2:02	2	10:33	18		
□□ 4	0.50	19:42	39:23	1	-	4	1:42	40.50	1:41:33	2:30	2	10:06	18		
□□□ Rad	10.00	20:48	2:04	2	0:14	5	2:14	50.50	2:02:21	2:25	2	10:20	18		
□□ 1	0.50	0:27	0:54	3	0:01	10	0:04	51.00	2:02:48	2:24	2	10:21	18		
□□ 2	2.50	12:06	4:50	3	3:31	15	3:31	53.50	2:14:54	2:31	2	13:52	18		
□□□ Lauf	2.50	11:40	4:39	3	2:55	14	2:55	55.00	2:26:34	2:39	2	16:47	8	22:15	