



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

□□□□

Lindert, Jörg

□□□: 2:27:22

□□: MTV Förste Am Harz

□□: 134

□□: 55.00 km

HarzMan 10,0-40,0-5,0

□□□□□/□□□: 9 (of 27)

□□□□□/□: 9 (of 25)

□□□□□□: 2:04:19

□□□□:

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 2:16:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	9:24	3:45	4	1:00	11	1:48	2.50	9:24	3:45	4			12	
□□ 2	2.50	9:53	3:57	5	0:57	12	2:01	5.00	19:17	3:51	4			17	
□□ 3	2.50	10:11	4:04	5	0:52	12	2:00	7.50	29:28	3:55	4			17	
□□□ Rad	2.50	11:08	4:27	5	1:15	12	2:19	10.00	40:36	4:03	4			17	
□□ 1	10.00	0:21	0:02	1	-	3	0:01	20.00	40:57	2:02	4			17	
□□ 2	10.00	20:51	2:05	3	0:10	11	2:34	30.00	1:01:48	2:03	4			17	
□□ 3	10.00	20:47	2:04	2	0:52	8	2:51	40.00	1:22:35	2:03	3	4:49		17	
□□ 4	0.50	20:49	41:37	3	1:30	10	2:49	40.50	1:43:24	2:33	3	6:19		17	
□□□ Rad	10.00	21:54	2:11	2	1:43	9	3:20	50.50	2:05:18	2:28	4	8:58		17	
□□ 1	0.50	0:26	0:52	1	-	5	0:03	51.00	2:05:44	2:27	3	8:00		17	
□□ 2	2.50	10:44	4:17	3	0:54	9	2:09	53.50	2:16:28	2:33	3	8:54		17	
□□□ Lauf	2.50	10:54	4:21	2	1:30	9	2:09	55.00	2:27:22	2:40	3	10:24	9	23:03	