



4. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 08.05.2011

□□□□

Lotzmann, Nils

□□□: 39:07

□□: Sc Hohegeiß

□□: 48

□□: 6.20 km

□□□□□/□□□: 8 (of 9)

Panoramic-Trophy (Schülerrennen) 1,2-4,4-0,6 □□□□□/□: 6 (of 7)

□□□□□□: 24:05

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Schüler B (10/11 Jahre)

□□□□□□□: 26:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.60	4:06	6:49	4	1:05	6	1:10	0.60	4:06	6:49	4	1:05	6	1:05
□□□ Rad	0.60	5:53	9:48	4	2:06	6	2:06	1.20	9:59	8:19	4	3:11	6	3:11
□□ 1	2.20	0:42	0:19	4	0:20	6	0:20	3.40	10:41	3:08	4	3:31	6	3:28
□□□ Rad	2.20	22:14	10:06	4	6:43	6	9:53	5.60	32:55	5:52	4	10:14	6	13:21
Lauf	0.60	6:12	10:20	4	2:15	6	2:15	6.20	39:07	6:18	4	12:29	6	15:02
Lauf □□□	6.20	39:07												
Lauf □□□	0.00	39:07												