



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Kiene, Michael

□□: MSF-Moringen

□□: 771

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:40:13

□□: 11.44 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 36)

□□□□□/□: 1 (of 30)

□□□□□□: 3:40:13

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 3:40:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□         | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□     | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| Nasse Wiese | 19.50    | 1:35:52  | 4:54         | 1       | -       | 1       | -       | 19.50 | 1:35:52 | 4:54 | 1       | -       | 16      |         |
| Obersorpe   | 6.50     | 39:29    | 6:04         | 1       | -       | 1       | -       | 26.00 | 2:15:21 | 5:12 | 1       | -       | 16      |         |
| □□          | 16.00    | 1:24:52  | 5:18         | 1       | -       | 3       | 4:49    | 42.00 | 3:40:13 | 5:14 | 1       | -       | 2       | 1:53:13 |