



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Kiene, Michael

□□: MSF-Moringen

□□: 771

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 3:40:13

□□: 11.44 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 36)

□□□□□/□: 1 (of 30)

□□□□□□: 3:40:13

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 3:40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:35:52	4:54	1	-	1	-	19.50	1:35:52	4:54	1	-	-	16	
Obersorpe	6.50	39:29	6:04	1	-	1	-	26.00	2:15:21	5:12	1	-	-	16	
□□	16.00	1:24:52	5:18	1	-	3	4:49	42.00	3:40:13	5:14	1	-	-	2	1:53:13