



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Vater, Roland

□□: Leverkusen

□□: 741

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 6:12:46

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 52)

□□□□□/□: 4 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 6:12:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:39:51	5:07	1	-	2	1:49	19.50	1:39:51	5:07	1	-	27		
Kühude	20.50	1:49:16	5:19	1	-	3	6:33	40.00	3:29:07	5:13	1	-	27		
Nasse Wiese	20.50	2:09:32	6:19	3	14:22	8	31:28	60.50	5:38:39	5:35	1	-	27		
□□	6.50	34:07	5:14	3	2:32	7	7:45	67.00	6:12:46	5:33	1	-	4	30:44	