



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Schröder, Heinz

□□: SUS Oberaden

□□: 724

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 6:15:20

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 52)

□□□□□/□: 5 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 6:12:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:52:43	5:46	2	12:52	7	14:41	19.50	1:52:43	5:46	2	12:52	28	
Kühude	20.50	1:54:39	5:35	2	5:23	6	11:56	40.00	3:47:22	5:41	2	18:15	28	
Nasse Wiese	20.50	1:55:10	5:37	1	-	3	17:06	60.50	5:42:32	5:39	2	3:53	28	
□□	6.50	32:48	5:02	2	1:13	4	6:26	67.00	6:15:20	5:36	2	2:34	5	33:18