



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Zehrer, Christiane

□□□: 3:57:04

□□: Braunschweig

□□: 10.63 km/h

□□: 788

□□□□: 5:38 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 4 (of 36)

42 km Lauf

□□□□□/□: 1 (of 6)

□□□□□□: 3:57:04

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Frauen W30

□□□□□□□: 3:57:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:42:16	5:14	1	-	1	-	19.50	1:42:16	5:14	1	-	1	-
Obersorpe	6.50	43:26	6:40	1	-	1	-	26.00	2:25:42	5:36	1	-	1	-
□□	16.00	1:31:22	5:42	1	-	1	-	42.00	3:57:04	5:38	1	-	1	-