



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Hölscher, Michael

□□: einsamer Wolf

□□: 792

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 4:02:52

□□: 10.38 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 36)

□□□□□/□: 5 (of 30)

□□□□□□: 3:40:13

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 4:02:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:41:17	5:11	1	-	3	5:25	19.50	1:41:17	5:11	1	-	26	
Obersorpe	6.50	44:46	6:53	1	-	6	5:17	26.00	2:26:03	5:37	1	-	26	
□□	16.00	1:36:49	6:03	1	-	6	16:46	42.00	4:02:52	5:46	1	-	6	2:15:52