



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Reinecke, Karl Michael

□□□: 4:04:20

□□: Landemert

□□: 10.31 km/h

□□: 797

□□□□: 5:49 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 7 (of 36)

42 km Lauf

□□□□□/□: 6 (of 30)

□□□□□□: 3:40:13

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Männer M35

□□□□□□□: 3:51:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:38:59	5:04	1	-	2	3:07	19.50	1:38:59	5:04	2	-	25	
Obersorpe	6.50	42:09	6:29	1	-	3	2:40	26.00	2:21:08	5:25	2	-	25	
□□	16.00	1:43:12	6:27	2	23:09	12	23:09	42.00	4:04:20	5:49	2	12:31	7	2:17:20