



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Werth, Carolin

□□: Liesen

□□: 781

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Frauen W20

□□□: 4:07:39

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:54 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 36)

□□□□□/□: 2 (of 6)

□□□□□□: 3:57:04

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 4:07:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:50:13	5:39	1	-	3	7:57	19.50	1:50:13	5:39	1	-	2	7:57	
Obersorpe	6.50	45:24	6:59	1	-	2	1:58	26.00	2:35:37	5:59	1	-	2	9:55	
□□	16.00	1:32:02	5:45	1	-	2	0:40	42.00	4:07:39	5:53	1	-	2	10:35	