



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Werth, Carolin

□□□: 4:07:39

□□: Liesen

□□: 10.18 km/h

□□: 781

□□□□: 5:54 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 8 (of 36)

42 km Lauf

□□□□□/□: 2 (of 6)

□□□□□□: 3:57:04

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Frauen W20

□□□□□□□: 4:07:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:50:13	5:39	1	-	3	7:57	19.50	1:50:13	5:39	1	-	2	7:57
Obersorpe	6.50	45:24	6:59	1	-	2	1:58	26.00	2:35:37	5:59	1	-	2	9:55
□□	16.00	1:32:02	5:45	1	-	2	0:40	42.00	4:07:39	5:53	1	-	2	10:35