



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Kortekamp, Bernd

□□: TV-Lemgo

□□: 776

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 4:09:17

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 36)

□□□□□/□: 8 (of 30)

□□□□□□: 3:40:13

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 4:02:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:43:50	5:19	2	2:33	4	7:58	19.50	1:43:50	5:19	2	2:33	23	
Obersorpe	6.50	46:58	7:13	3	2:12	12	7:29	26.00	2:30:48	5:48	2	4:45	23	
□□	16.00	1:38:29	6:09	2	1:40	9	18:26	42.00	4:09:17	5:56	2	6:25	9	2:22:17