



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Keller, Harald

□□: Auslaufmodelle

□□: 706

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 6:37:53

□□: 10.10 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 52)

□□□□□/□: 8 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□□: 3(of 11)

□□□□□□□: 6:12:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:59:34	6:07	4	19:43	14	21:32	19.50	1:59:34	6:07	3	19:43	31	
Kühude	20.50	2:00:40	5:53	3	11:24	9	17:57	40.00	4:00:14	6:00	3	31:07	31	
Nasse Wiese	20.50	2:06:04	6:08	2	10:54	6	28:00	60.50	6:06:18	6:03	3	27:39	31	
□□	6.50	31:35	4:51	1	-	3	5:13	67.00	6:37:53	5:56	3	25:07	8	55:51