



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Müller, Michael

□□: Sportteam-Steinbach Meiningen

□□: 784

□□: 42.00 km

42 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 4:19:29

□□: 9.71 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 36)

□□□□□/□: 11 (of 30)

□□□□□□: 3:40:13

□□□□□: 2 (of 4)

□□□□□□□: 3:40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:49:48	5:37	2	13:56	9	13:56	19.50	1:49:48	5:37	2	13:56	20	
Obersorpe	6.50	45:55	7:03	2	6:26	10	6:26	26.00	2:35:43	5:59	2	20:22	20	
□□	16.00	1:43:46	6:29	3	18:54	13	23:43	42.00	4:19:29	6:10	2	39:16	12	2:32:29