



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Ruland, Tillmann

□□□: 1:01:13

□□: LAC Veltins Hochsauerland

□□: 12.74 km/h

□□: 903

□□□□: 4:43 min/km

□□: 13.00 km

□□□□□/□□□: 6 (of 40)

13 km Lauf

□□□□□/□: 6 (of 32)

□□□□:

□□□□□□: 57:24

Männer M20

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 57:24