



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Zuschlag, Daniela

□□□: 4:20:15

□□: Dortmund

□□: 9.68 km/h

□□: 782

□□□□: 6:12 min/km

□□: 42.00 km

□□□□□/□□□: 14 (of 36)

42 km Lauf

□□□□□/□: 3 (of 6)

□□□□□□: 3:57:04

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Frauen W35

□□□□□□□: 4:20:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Nasse Wiese	19.50	1:48:26	5:33	1	-	2	6:10	19.50	1:48:26	5:33	1	-	3	6:10
Obersorpe	6.50	46:51	7:12	1	-	3	3:25	26.00	2:35:17	5:58	1	-	3	9:35
□□	16.00	1:44:58	6:33	1	-	3	13:36	42.00	4:20:15	6:11	1	-	3	23:11