



# Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Heuel, Markus

□□: Kirchhundem

□□: 736

□□: 67.00 km

67 km Lauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 6:55:00

□□: 9.69 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 52)

□□□□□/□: 11 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 5:50:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:59:36	6:07	4	19:27	15	21:34	19.50	1:59:36	6:07	4	19:27	34		
Kühude	20.50	2:01:21	5:55	4	18:18	10	18:38	40.00	4:00:57	6:01	4	37:45	34		
Nasse Wiese	20.50	2:21:03	6:52	4	26:43	14	42:59	60.50	6:22:00	6:18	4	1:04:28	34		
□□	6.50	33:00	5:04	1	-	5	6:38	67.00	6:55:00	6:11	4	1:04:03	11	1:12:58	