



Bödefelder Hollenlauf / Hollenmarsch

Bödefeld / 14.05.2011

□□□□

Fugiel, Jacek

□□□: 6:56:29

□□: Röhrmoos

□□: 9.65 km/h

□□: 673

□□□□: 6:13 min/km

□□: 67.00 km

□□□□□/□□□: 12 (of 52)

67 km Lauf

□□□□□/□: 12 (of 45)

□□□□□□: 5:42:02

□□□□:

□□□□□: 3(of 13)

Männer M45

□□□□□□□: 5:42:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Nasse Wiese	19.50	1:58:23	6:04	3	12:52	12	20:21	19.50	1:58:23	6:04	3	12:52	24	
Kühude	20.50	2:03:35	6:01	4	11:30	13	20:52	40.00	4:01:58	6:02	3	24:22	24	
Nasse Wiese	20.50	2:19:34	6:48	3	41:30	11	41:30	60.50	6:21:32	6:18	3	1:05:52	24	
□□	6.50	34:57	5:22	2	8:35	11	8:35	67.00	6:56:29	6:12	3	1:14:27	12	1:14:27